

Bien-être et aides sociales pour les étudiants en odontologie

Écrit par Jacques Laügt,
avec le soutien du BBE
(Bureau Bien-Être)
et de la GED33

INTRODUCTION

Les étudiants peuvent être éligibles à de nombreuses aides sociales : financières, bien-être, etc. Elles sont mises en place par l'État, les entreprises privées et les associations pour permettre aux étudiants d'avoir les moyens de poursuivre leurs études.

Cependant ces aides sont méconnues. Il nous a semblé bon de regrouper l'ensemble de ces aides dans ce petit manuel.

Vous trouverez des QR codes à flasher avec votre smartphone pour accéder au site internet de l'aide.

J'espère que ce manuel vous aidera.

Bonne lecture

1. Les aides générales

Les bourses sur critères sociaux :

- Basées sur les revenus de vos parents
- Versées en 10 mensualités de septembre à juin
- À partir de 100€



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Aides ponctuelles spécifiques :

- Pour les étudiants en graves difficultés financières
- Prendre contact avec le service social du CROUS



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Allocation annuelle :

- Pour les étudiants non éligibles aux bourses sur critères sociaux
- Étudiant en situation d'indépendance matérielle



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

2. Les aides à la mobilité

Aides à la mobilité en master :

- Être inscrit en MASTER (sous-entendu avoir une licence validée)
- Aide de 1 000€



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Aide à la mobilité internationale (AMI) :

- De 2 à 9 mois
- Allocation de 400€



En savoir plus (s'informer auprès du service des relations internationales) : [cliquez-ici](#)

Erasmus + :

- 150 à 200€ /mois pour les études
- 300 à 500€ /mois pour les stages
- 700€ /mois pour les établissements des pays et territoires d'outre-mer



En savoir plus (s'informer auprès du service des relations internationales) : [cliquez-ici](#)

Passeport mobilité outre-mer :

- Prise en charge d'un voyage aller-retour par année universitaire pour les étudiants originaires d'outre-mer



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

3. Aides au logement

La CAF (caisse d'allocation familiale) :

- APL
- Attention, en 4ème année il y a un changement de statut : passage "d'étudiant" à "étudiant salarié" (ou étudiant hospitalier), ce qui augmente l'allocation.



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

L'aide à la caution locative :

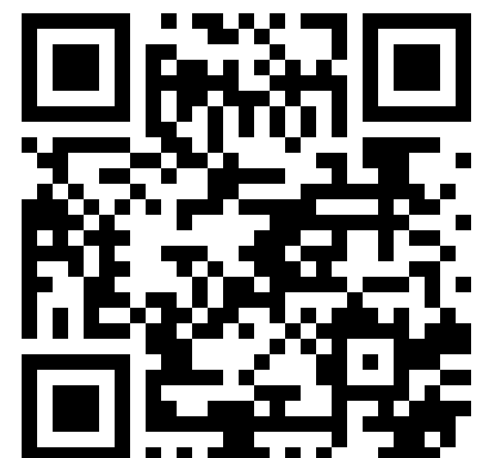
Visale est une caution locative gratuite sans condition de ressources où l'État se porte garant.



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Logement CROUS :

- Offres de logements
- Attention, places très restreintes



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Astuces pour les étudiant en odontologie

CESP (Contrat d'Engagement Service Public) :



- Disponible dès la 4ème année (début du 2ème cycle).
- Allocation mensuelle de 1 200 € brut/mois en contrepartie l'étudiant s'engage à exercer dans une zone sous-dotée pendant une durée égale à celle de la durée du virement de l'allocation.
- (Engagement minimum de 2 ans)

En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Prêt bancaire garanti par l'Etat :



- 15 000€ sans caution garantit par l'Etat
- Remboursement possible soit :
 - À la fin des études
 - Partiellement pendant les études

En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Remboursement des transports en commun :

- A partir de la 4ème année (début de l'externat au CHU) et dès votre intégration dans un service d'odontologie au CHU de Bordeaux.
- Remboursement d'une partie de l'abonnement (50%)



Complétez et envoyez le document : [cliquez-ici](#)

Banque Le Crédit Lyonnais et Crefident :

- Accès à une carte bancaire pour 1€/mois
- 700 € de découvert autorisé (attention consultez votre banquier avant de contracter 700€ de dettes)
- Accès à un prêt de 15 000€ sans caution (jusqu'à 75 000 € avec caution, voir avec LCL)



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Astuces courses alimentaires

AMAP (Association Pour le Maintient d'une Agriculture Paysanne) :



- Panier de produits frais
- Prix très abordables
- Récupérez votre panier une fois par semaine à la même heure

Inconvénient :

- Adhésion annuelle possible
- Prix variant selon le quartier
- Peu de choix

En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Les Petits Paniers Campus :



- 5€ le panier
- Recettes sur la page Facebook en fonction des paniers
- RDV chaque semaine (le jour et l'heure de la distribution de ces paniers peuvent varier)

En savoir plus : [cliquez-ici](#)

La Cagette :

- Prix bas sur une sélection de produits

En savoir plus : [cliquez-ici](#)



Le comptoir d'Aliénor (épicerie) :

Critères d'accès :

- Être étudiant
- Avoir un reste à vivre inférieur ou égal à 7 €
(faites le calcul vous pourriez être surpris)
- Remplir un dossier puis le remettre à l'équipe opérationnelle de l'épicerie.



Avantages :

- Prix de 10 à 30 % du prix du marché
- Lieu d'échange avec des étudiants
- Organisation d'animations

En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Espace bien être

Espace santé :

- Rendez-vous par téléphone ou sur doctolib
- Tiers payant
- 4 thématiques :
 - Bien-être
 - Soins médicaux
 - Sexualités
 - Prévention soirée
- L'espace santé permet d'avoir accès à des psychologues, psychiatres, diététiciens, médecins généralistes, assistants sociales et bien d'autres professionnels



En savoir plus : [Cliquez-ici](#)

Cellule phase :

- Accompagnement personnalisé pour les :
 - Personnes en situation de handicap
 - Sportifs de haut-niveau
 - Élus
 - Artistes confirmés
- Exemple d'aides : prise de note, prêt de matériel, session d'examen différée possible, 1/3 temps supplémentaire aux examens ou encore aménagement de l'emploi du temps



En savoir plus : [Cliquez-ici](#)

Cellule de veille contre le harcèlement sexuel, les violences sexistes et homophobes :

- Bénéficiaire d'une assistance
- Guide pratique pour savoir quoi faire



En savoir plus : [cliquez-ici](#)

Cellule du Bureau Bien-Être :

- Pour les étudiants en odontologie
- Professeurs, étudiants et responsables administratifs à l'écoute de tous les problèmes rencontrés par un étudiant
- Respect strict de la confidentialité
- Boîte aux lettres pour toutes requêtes dans le respect de l'anonymat

(Retrouvez la boîte dans le hall de la faculté d'odontologie, à proximité du distributeur de boissons)

En savoir plus : contactez le BBE à cette adresse mail :
bf-bbe-odonto@u-bordeaux.fr

Activités sportives :

- Sport universitaire à la carte (noté, non noté, libre ou encadré)
- 50 activités sportives proposées

*Adresse : Site carrière -146 rue Léo Saignat
(Rez-de-chaussé de la Maison des Étudiants)*

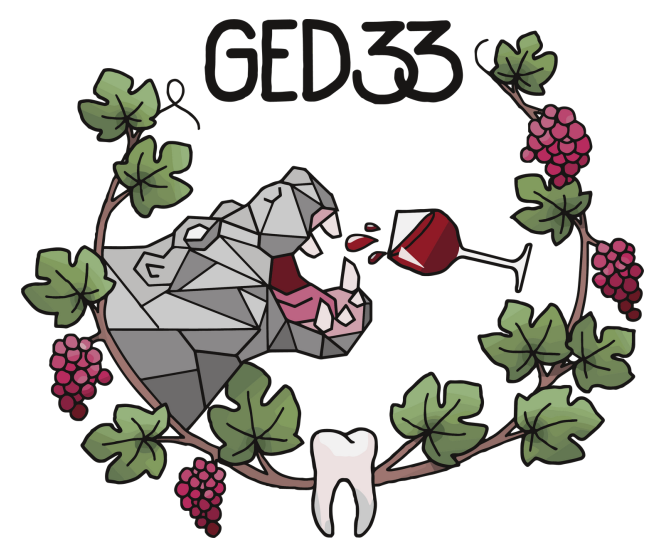
En savoir plus : [Cliquez-ici](#)



CONCLUSION

Merci pour votre attention. J'espère que vous avez trouvé des aides et des astuces pour faciliter votre vie étudiante.

Je crois que chaque étudiant aimerait avoir ce manuel en début de formation. En réduisant nos problèmes financiers et psychologiques, nous augmentons nos chances de réussite. Ainsi cela permet à long terme, d'améliorer la qualité des soins de notre pays.



Vous êtes en difficulté, n'hésitez pas à vous rapprocher des membres du Bureau et/ou de vos représentants étudiants selon vos préférences:

Pr Caroline Bertrand (Doyen)

Anais Marcouiller (Responsable administrative de l'UFR)

Drs Cyril Sedarat et Sylvie Brunet (Référents à votre écoute sur le site hospitalier Xavier Arnozan)

Pr Marie José Boileau (Référente à votre écoute sur le site hospitalier Pellegrin)

Christophe Bou (Référent à votre écoute pour le site hospitalier de St André)

Laëtitia Raybaud et Jacques Laügt (Les étudiants membres de l'équipe BBE)

Alexandre Fromentin (Président de la GED)

Elodie Garrigue (Représentante de l'UNECD aux affaires sociales)